

| Jours    | Dates    | Désignation   | Enfants |       | Adultes |       |
|----------|----------|---|---------|-------|---------|-------|
|          |          |   |         |       |         |       |
| jeudi    | 2-août   | Cours à la Spetz  | -       | -     | 19:00   | 20:30 |
| jeudi    | 9-août   | Cours à la Spetz  | -       | -     | 19:00   | 20:30 |
| jeudi    | 16-août  | Cours à la Spetz  | -       | -     | 19:00   | 20:30 |
| jeudi    | 23-août  | Cours à la Spetz  | -       | -     | 19:00   | 20:30 |
| jeudi    | 30-août  | Cours à la Spetz  | -       | -     | 19:00   | 20:30 |
| lundi    | 3-sept.  | Cours dojo  | -       | -     | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 6-sept.  | Cours dojo  | -       | -     | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 10-sept. | Cours dojo  | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 13-sept. | Cours dojo  | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| vendredi | 14-sept. | Stage avec Sensei Delgado V dan & Sensei Ibscher V dan (Luxembourg) | info    |       |         |       |
| samedi   | 15-sept. |   |         |       |         |       |
| dimanche | 16-sept. |   |         |       |         |       |
| lundi    | 17-sept. | Cours dojo  | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 20-sept. | Cours dojo  | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 24-sept. | Cours dojo  | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 27-sept. | Cours dojo  | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 29-sept. | Cours de perfectionnement (à la Spetz!)                             | 13:00   | 14:30 | 14:45   | 16:00 |
| lundi    | 1-oct.   | Cours dojo  | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 4-oct.   | Cours dojo  | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 8-oct.   | Cours dojo  | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 11-oct.  | Cours dojo  | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 13-oct.  | Cours de perfectionnement   | 12:15   | 13:45 | 14:00   | 15:15 |
| vendredi | 12-oct.  | Stage Aki-Gasshuku (Glasgow, SCO)                                   | info    |       |         |       |
| samedi   | 13-oct.  |   |         |       |         |       |
| dimanche | 14-oct.  |   |         |       |         |       |
| lundi    | 15-oct.  | Cours dojo  | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 18-oct.  | Cours dojo  | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 20-oct.  | Stage avec Sensei Heene & Sensei Ibscher (Ham)                      | info    |       |         |       |
| dimanche | 21-oct.  |   |         |       |         |       |
| lundi    | 22-oct.  | Cours dojo  | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 25-oct.  | Cours dojo  | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 27-oct.  | Stage avec Sensei Heene (Fatima, PT)                                | info    |       |         |       |
| dimanche | 28-oct.  |   |         |       |         |       |
| lundi    | 29-oct.  | Congé d'automne   | -       | -     | -       | -     |
| jeudi    | 1-nov.   |   | -       | -     | -       | -     |

| Jours    | Dates    | Désignation                            | Enfants    |       | Adultes |       |
|----------|----------|--|------------|-------|---------|-------|
| vendredi | 2-nov.   | Stage Fuyu-Keiko (Müllheim, D)         | info       |       |         |       |
| samedi   | 3-nov.   |  |            |       |         |       |
| dimanche | 4-nov.   |  |            |       |         |       |
| lundi    | 5-nov.   | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 8-nov.   | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 12-nov.  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 15-nov.  | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 17-nov.  | Cours de perfectionnement              | 12:15      | 13:45 | 14:00   | 15:15 |
| lundi    | 19-nov.  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 22-nov.  | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 26-nov.  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 29-nov.  | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 3-déc.   | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 6-déc.   | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 10-déc.  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 13-déc.  | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 15-déc.  | Cours de perfectionnement              | 12:15      | 13:45 | 14:00   | 15:15 |
| lundi    | 17-déc.  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 20-déc.  | Cours dojo                             | -          | -     | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 24-déc.  | Vacances d'hiver                       | -          | -     | -       | -     |
| jeudi    | 27-déc.  |  | -          | -     | -       | -     |
| lundi    | 31-déc.  |  | -          | -     | -       | -     |
| jeudi    | 3-janv.  |  | -          | -     | -       | -     |
| lundi    | 7-janv.  |  | Cours dojo | 18:30 | 19:30   | 19:30 |
| jeudi    | 10-janv. | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 14-janv. | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 17-janv. | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 19-janv. | Stage avec Sensei Lecourt (Luxembourg) | info       |       |         |       |
| dimanche | 20-janv. |  |            |       |         |       |
| lundi    | 21-janv. | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 24-janv. | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 26-janv. | Cours de perfectionnement              | 12:15      | 13:45 | 14:00   | 15:15 |
| lundi    | 28-janv. | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 31-janv. | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 4-févr.  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 7-févr.  | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |

| Jours    | Dates    | Désignation                            | Enfants    |       | Adultes |       |
|----------|----------|--|------------|-------|---------|-------|
|          |          |  |            |       |         |       |
| lundi    | 11-févr. | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 14-févr. | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 16-févr. | Cours de perfectionnement              | 12:15      | 13:45 | 14:00   | 15:15 |
| lundi    | 18-févr. | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 21-févr. | Pas de cours pour cause d'Open de judo | -          | -     | -       | -     |
| lundi    | 25-févr. | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 28-févr. | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 4-mars   | Congé de détente                       | -          | -     | -       | -     |
| jeudi    | 7-mars   |  | -          | -     | -       | -     |
| lundi    | 11-mars  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 14-mars  | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 16-mars  | XXVIII S.I.K.A. (Arlon) [à confirmer]  | 12:00      | 13:30 | 14:00   | 15:30 |
| lundi    | 18-mars  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 21-mars  | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 23-mars  | XXVIII S.I.K.A. (Arlon) [à confirmer]  | 12:00      | 13:30 | 14:00   | 15:30 |
| lundi    | 25-mars  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 28-mars  | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 1-avr.   | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 4-avr.   | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 8-avr.   | Vacances de printemps                  | -          | -     | -       | -     |
| jeudi    | 11-avr.  |  | -          | -     | -       | -     |
| lundi    | 15-avr.  |  | -          | -     | -       | -     |
| jeudi    | 18-avr.  |  | -          | -     | -       | -     |
| lundi    | 22-avr.  |  | -          | -     | -       | -     |
| jeudi    | 25-avr.  |  | Cours dojo | 19:00 | 20:00   | 20:00 |
| samedi   | 27-avr.  | Cours de perfectionnement              | 12:15      | 13:45 | 14:00   | 15:15 |
| lundi    | 29-avr.  | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 2-mai    | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 6-mai    | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 9-mai    | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| vendredi | 10-mai   | Stage Natsu-Gasshuku (Espinho, PT)     | info       |       |         |       |
| samedi   | 11-mai   |  |            |       |         |       |
| dimanche | 12-mai   |  |            |       |         |       |
| lundi    | 13-mai   | Cours dojo                             | 18:30      | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 16-mai   | Cours dojo                             | 19:00      | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| vendredi | 17-mai   |  |            |       |         |       |

| Jours    | Dates   | Désignation  | Enfants |       | Adultes |       |
|----------|---------|--|---------|-------|---------|-------|
| samedi   | 18-mai  | Stage avec Sensei Van Binst VI dan et Sensei Delgado V dan (Chiny) | ?       |       |         |       |
| dimanche | 19-mai  |  |         |       |         |       |
| lundi    | 20-mai  | Cours dojo   | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 23-mai  | Cours dojo   | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| vendredi | 24-mai  | Mémorial Kase (Hasselt)  | ?       |       |         |       |
| samedi   | 25-mai  |  |         |       |         |       |
| dimanche | 26-mai  |  |         |       |         |       |
| lundi    | 27-mai  | Cours dojo   | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 30-mai  | Congé de l'Ascension   | -       | -     | -       | -     |
| lundi    | 3-juin  | Cours dojo   | 18:30   | 19:30 | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 6-juin  | Cours dojo   | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| lundi    | 10-juin | Lundi de Pentecôte   | -       | -     | -       | -     |
| jeudi    | 13-juin | Cours dojo   | 19:00   | 20:00 | 20:00   | 21:30 |
| samedi   | 15-juin | Cours de perfectionnement  | 12:15   | 13:45 | 14:00   | 15:15 |
| lundi    | 17-juin | Cours dojo   | -       | -     | 19:30   | 21:00 |
| jeudi    | 20-juin | Cours dojo   | -       | -     | 20:00   | 21:30 |
| -        | -       | Fin de saison 2018-2019  | -       | -     | -       | -     |
| -        | -       |  | -       | -     | -       | -     |